

**ชื่อโครงการ :** การพัฒนาทักษะชีวิตด้านการปรับตัว ในกิจกรรมแนะแนว โดยใช้กระบวนการกลุ่ม สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ โรงเรียนนครขอนแก่น

**ชื่อเจ้าของผลงาน :** นางเครือวัลย์ พนมศิริ คุรุโรงเรียนนครขอนแก่น สังกัด สพม.เขต 25

### บทคัดย่อ

ข้อเสนอในการพัฒนางานครั้งนี้มีประเด็นสำคัญในการพัฒนา คือ พัฒนาทักษะชีวิตด้านการปรับตัวของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ ที่เรียนกิจกรรมแนะแนวโดยใช้กระบวนการกลุ่ม ให้มีคุณลักษณะตามวัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรมแนะแนว ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑ ได้แก่ ให้ผู้เรียนรู้จักเข้าใจและเห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่น ให้ผู้เรียนสามารถวางแผนการศึกษา อาชีพ ส่วนตัวและสังคม และผู้เรียนสามารถปรับตัวได้อย่างเหมาะสม และอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข และพัฒนาการจัดการเรียนรู้ในกิจกรรมแนะแนว ให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ มีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมแนะแนว โดยใช้กระบวนการกลุ่ม เป้าหมายในการพัฒนาคือนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๕๙ โรงเรียนนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น เครื่องมือที่ใช้ในการพัฒนาได้แก่

- ๑) แผนการจัดกิจกรรมแนะแนวโดยใช้กระบวนการกลุ่ม จำนวน ๑๖ แผน
- ๒) แบบประเมินทักษะชีวิต
- ๓) แบบสอบถามความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมแนะแนวที่ใช้กระบวนการกลุ่ม การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการพัฒนาพบว่า

๑) นักเรียนที่เข้าร่วมเรียนรู้กิจกรรมแนะแนวที่ใช้กิจกรรมกลุ่ม มีทักษะชีวิตด้านการปรับตัวอยู่ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๕๑)

๒) นักเรียนกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในการเรียนรู้กิจกรรมแนะแนวที่ใช้กระบวนการกลุ่ม อยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย เท่ากับ ๔.๓๙)