

โครงการตามแผนกลยุทธ์โรงเรียนกัลยาณวัตร

ปีการศึกษา 2562

รหัสโครงการ/ชื่อโครงการ 1 ส่งเสริมผู้เรียนให้มีสุขนิสัย สุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี

กิจกรรม 99 ปี นางฟ้ามินิมาราธอน 2019

สอดคล้องกับกลยุทธ์โรงเรียน

กลยุทธ์ที่ 1 พัฒนาคุณภาพผู้เรียน

สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษา

- มาตรฐานที่ 1 พัฒนาคุณภาพผู้เรียน
- ประเด็นพิจารณา 1.2.4

สอดคล้องกับประเภทของกิจกรรมการคำนวณต้นทุนผลผลิตของสถานศึกษา

กิจกรรมหลัก

กิจกรรมรอง

กิจกรรมสนับสนุน

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน ปัจจัยที่สำคัญในการดำเนินชีวิต ของคนเราคือ การดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง การออกกำลังกายมีหลายวิธีตามแต่ความเหมาะสม กับเพศ วัย และความต้องการของแต่ละบุคคล การออกกำลังกายด้วยการวิ่ง เป็นการออกกำลังกาย ที่ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ ประหยัดเวลา ค่าใช้จ่าย และเป็นผลดีต่อสุขภาพ ร่างกาย จิตใจ และ อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

และในปี 2562 โรงเรียนกัลยาณวัตรจะครบรอบ 99 ปี เพื่อเป็นการร่วมรำลึกถึงการก่อตั้งโรงเรียนมาเป็นเวลานาน ทางโรงเรียนกัลยาณวัตร ได้จัดกิจกรรม 99 ปี นางฟ้ามินิมาราธอน 2019 ขึ้นเพื่อสอดคล้องกับการรณรงค์สร้างเสริมสุขภาพที่ดีต่อนักเรียน คณะครูบุคลากรของโรงเรียนกัลยาณวัตรตลอดจนศิษย์เก่าและประชาชนทั่วไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียน คณะครูบุคลากรของโรงเรียนกัลยาณวัตรศิษย์เก่าและประชาชนทั่วไป โดยการวิ่ง
2. เพื่อเป็นการร่วมรำลึกถึงการก่อตั้งโรงเรียนครบรอบ 99 ปี
3. เพื่อเป็นทุนการศึกษาแก่นักกีฬาและนักกรีฑา โรงเรียนกัลยาณวัตร ในการเดินทางไปแข่งขันกีฬาในระดับต่าง ๆ
4. เพื่อหาทุน ในการปรับปรุงภูมิทัศน์ ภายในโรงเรียนกัลยาณวัตร
5. เพื่อหาทุนสนับสนุน กิจกรรมต่าง ๆ ภายในโรงเรียน

3. เป้าหมาย

3.1 ด้านปริมาณ

3.1.1 นักเรียน คณะครูบุคลากรของโรงเรียนกัลยาณวัตรศิษย์เก่าและประชาชนทั่วไป
เข้าร่วมโครงการ 3,500 คน

3.2 ด้านคุณภาพ

3.2.1 นักเรียน คณะครูบุคลากรของโรงเรียนกัลยาณวัตรศิษย์เก่าและประชาชนทั่วไป
มีความสนใจและมีนิสัยรักในการออกกำลังกาย

3.2.2 มีทุนการศึกษา แก่นักกีฬาและนักกรีฑา โรงเรียนกัลยาณวัตร ในการเดินทางไปแข่งขันกีฬาใน
ระดับต่าง ๆ

4. วิธีดำเนินการและรายละเอียดของกิจกรรม และผู้รับผิดชอบ

กิจกรรม/ขั้นตอน	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ
		เงิน อุดหนุน	เงิน รายได้	เงินอื่นๆ	
1. เสนอโครงการและขออนุมัติ	1พ.ค.2562 ถึง 20 พ.ค.2562				หัวหน้ากลุ่มสาระฯ สุขศึกษาพลศึกษา นายมานพ ติงาม
2. ประชุมผู้เกี่ยวข้องเพื่อวางแผน ในการดำเนินการตามโครงการ	22 พ.ค.2562				หัวหน้ากลุ่มสาระฯ และครูในกลุ่มสาระฯ
3. ขออนุญาตดำเนินงานตาม โครงการ	28 พ.ค.2562 ถึง 30มิ.ย.2562				หัวหน้ากลุ่มสาระฯ สุขศึกษาพลศึกษา นายมานพ ติงาม
4. ดำเนินการตามโครงการ	1 ก.ค.2562 ถึง 4 ส.ค.2562				ครูโรงเรียนกัลยาณวัตร ทุกท่าน
5. สรุปและรายงานผลการ ดำเนินงาน	ภายในเดือน สิงหาคม				ครูในกลุ่มสาระ สุขศึกษาและพลศึกษา

4.1 ประเภทของกิจกรรม / การแบ่งกลุ่มอายุ

1. Fun run ระยะทาง 5.4 กิโลเมตรรับสมัคร 1,000 คน

ชาย (4 รุ่น) ต่ำกว่า 15 ปี / 16-29 ปี / 30 ขึ้นไป / นักเรียนโรงเรียนกัลยาณวัตร

หญิง (4 รุ่น) ต่ำกว่า 15 ปี / 16-29 ปี / 30 ขึ้นไป / นักเรียนโรงเรียนกัลยาณวัตร

2. Mini marathon ระยะทาง 11.5 กิโลเมตรรับสมัคร 2,000 คน

ชาย (7 รุ่น) ต่ำกว่า 15 ปี / 16-19 ปี / 20-29 ปี / 30-39 ปี / 40-49 ปี / 50-59 ปี / 60 ปีขึ้นไป

หญิง (6 รุ่น) ต่ำกว่า 15 ปี / 16-29 ปี / 30-39 ปี / 40-49 ปี / 50-59 ปี / 60 ปีขึ้นไป

4.2 เส้นทางการแข่งขัน

1. Fun run (5 กม.) ประตูหลังโรงเรียนกัลยาณวัตร – บึงแก่นนคร – ประตูหลังโรงเรียนกัลยาณวัตร

2. Mini marathon (11.5 กม.) ประตูหลังโรงเรียนกัลยาณวัตร– บึงแก่นนคร – วัดหนองแวงพระอารามหลวง – ทางบายพาสขอนแก่น – ถนนหน้าโรงเรียนเทพศิรินทร์ – บึงแก่นนคร – ประตูหลังโรงเรียนกัลยาณวัตร

4.3 อัตราค่าสมัคร

1. VIP 1,000 บาท พร้อมเสื้อที่ระลึก และเหรียญรางวัล (สามารถลงแข่งขันในระยะทางใดก็ได้)
2. Fun run ระยะทาง 5 กิโลเมตร 250 บาท พร้อมเสื้อที่ระลึก และเหรียญรางวัล จำนวน 1,000 คนแรก
3. Mini marathon ระยะทาง 11.5 กิโลเมตร 350 บาท พร้อมเสื้อที่ระลึก และเหรียญรางวัล จำนวน 2,000 คนแรก
4. นักเรียนโรงเรียนกัลยาณวัตรค่าสมัคร 100 บาท เหรียญรางวัล 500 คนแรก พร้อมเกียรติบัตร

4.4 ช่องทางการสมัคร / สถานที่รับสมัคร / การจ่ายเงิน

1. สมัครออนไลน์ผ่านเว็บไซต์ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2562 – 20 กรกฎาคม 2562
2. สมัครด้วยตนเองตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2562 – 3 สิงหาคม 2562 โดยการกรอกข้อมูลให้ครบถ้วนในใบสมัครพร้อมชำระเงินที่
 - กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนกัลยาณวัตรฯ อนุสรณ์พ ดิงามโทร. 089-6195798, คุณครูกิตติพันธ์ เหล่าสุวรรณ 082-1964179 เวลา 08.30 – 16.30 น.
 - จุดรับสมัครเคลื่อนที่ตามสนามวิ่งต่างๆที่จัดงานวิ่ง
3. สมัครเป็นกลุ่มตามหน่วยงานโดยการกรอกข้อมูลตามแบบฟอร์มในไฟล์ excel ที่ส่งให้หน่วยงานจากนั้นตัวแทนหน่วยงานรวบรวมเงินไปชำระที่ธนาคารกรุงไทย สาขาถนนหน้าเมือง ชื่อบัญชี นางสุพิชา โนพันธ์ุ และนายศุภชัย กองเกิด และนายกิตติพันธ์ เหล่าสุวรรณ ส่งสำเนาเอกสารการโอนเงินและข้อมูลไฟล์ excel การสมัครส่งให้กลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนกัลยาณวัตร เพื่อบันทึกข้อมูลต่อไปหรือส่งข้อมูลพร้อมชำระเงิน

4.5 รางวัลและของที่ระลึก

1. ผู้ชนะเลิศ Over all ชายและหญิง วิ่งมินิมาราธอน ระยะทาง 11.5 กม. จะได้รับเงินรางวัล จำนวน 1,500 บาท พร้อมด้วยรางวัลเกียรติยศ (ไม่ได้รับรางวัลในกลุ่มอายุ)
2. ผู้ชนะ อันดับที่ 1-5 ทุกกลุ่มอายุ ชายและหญิง วิ่งมินิมาราธอน ระยะทาง 11.5 กม. จะได้รับ เงินรางวัล (1,000,800,700,600,500) ตามลำดับ พร้อมด้วยรางวัลเกียรติยศ
3. ผู้ชนะ อันดับที่ 1-5 ทุกกลุ่มอายุ ชายและหญิง วิ่งฟันรัน ระยะทาง 5.4 กม. จะได้รับ เงินรางวัล (800,700,600,500,400) ตามลำดับ พร้อมด้วยรางวัลเกียรติยศ
4. ผู้สมัครที่เข้าร่วมกิจกรรมทุกระยะทางจะได้รับเหรียญที่ระลึก 99 ปี โรงเรียนกัลยาณวัตร 3,000 คนแรก

4.6 กำหนดการ

วันเสาร์ที่ 3 สิงหาคม 2562 13.00 - 20.00 น. รับเสื้อ - รับเบอร์วิ่งลานเอนกประสงค์ 1 โรงเรียนกัลยาณวัตร
วันอาทิตย์ที่ 4 สิงหาคม 2562

04.00 น. เปิดรับสมัครหน้างาน พร้อมรับเสื้อ - รับเบอร์วิ่ง

05.30 น. อบอุ่นร่างกาย

05.45 น. เช็ควินนักวิ่ง 11.5 กม.

05.50 น. พิธีเปิดการแข่งขัน (ประธานจัดงานกล่าวรายงาน / ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน)

06.00 น. ประธานในพิธีให้สัญญาณปล่อยตัวนักวิ่ง 11.5 กม.

06.10 น. เดิน-วิ่ง 5 กม. เข้าจุดสตาร์ท

06.20 น. ประธานในพิธีให้สัญญาณปล่อยตัวเดิน-วิ่ง 5 กม.

06.45 น. นักวิ่งเริ่มทยอยเข้าเส้นชัย (แจกเหรียญ/ซุ้มอาหารเข้า/รายงานตัวผู้ชนะการแข่งขัน)

07.30 น. พิธีแจกถ้วยรางวัลผู้ชนะการแข่งขัน

4.7 กติกาการแข่งขัน

การตัดสินของกรรมการถือเป็นเด็ดขาดผู้สมัครต้องมีอายุตรงตามกลุ่มอายุที่สมัครแสดงหลักฐานบัตรประจำตัวประชาชนตัวจริงก่อนเข้ารับถ้วยรางวัลนักวิ่งต้องวิ่งตามเส้นทางที่คณะกรรมการกำหนดไว้เท่านั้นและต้องผ่านจุด Check Point และรับสัญลักษณ์ครบถ้วนนักวิ่งต้องติดหมายเลขประจำตัววิ่งไว้ที่หน้าอกเสื้อมองเห็นชัดเจนคณะกรรมการขอสงวนสิทธิ์ในการให้รางวัลในกรณีที่หมายเลขประจำตัววิ่งพับหรือการติดเบอร์ผิดกลุ่มอายุหรือเหตุอื่นที่ทำให้ไม่สามารถพิจารณาได้ว่าผู้สมัครคนดังกล่าวเข้าแข่งขันในประเภท/กลุ่มอายุใด

4.8 บริการและสวัสดิการ

1. บริการนำดื่มตามมาตรฐานการจัดการแข่งขัน (ทุก 2.5 กิโลเมตร)
2. ซุ้มอาหารเข้าเครื่องดื่มบริการหลังเข้าเส้นชัย
3. บริการปฐมพยาบาลพร้อมรถพยาบาลคอยดูแลตลอดการแข่งขัน
4. บริการรับฝากของ (กรุณารับคืนภายในเวลา 08.00 น).
5. มีเจ้าหน้าที่ดูแลตลอดเส้นทางวิ่ง

5. งบประมาณรวมทั้งสิ้น

ช่วงที่	เงินอุดหนุน			เงินรายได้สถานศึกษา			เงินอื่นๆ	รวมทั้งสิ้น
	ค่าตอบแทน/ ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	ครุภัณฑ์	ค่าตอบแทน/ ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	ครุภัณฑ์		
1								
2								
รวม								
รวมทั้งสิ้น								

5. งบประมาณ 248,899 บาท

6. สถานที่ดำเนินการ

- โรงเรียนกัลยาณวัตร

7. ระยะเวลาดำเนินการ กำหนดวัน - เวลาจัดงาน วันอาทิตย์ที่ 4 สิงหาคม 2562 เวลา 04.00 - 10.00 น.

8. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (ระบุนหน่วยงานทั้งภายในและภายนอกโรงเรียนที่หน่วยงานรับผิดชอบโครงการจะต้องประสานงานขอความร่วมมือ ช่วยเหลือในการดำเนินโครงการ)

- สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 25 ขอนแก่น
- โรงเรียนในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 25 ขอนแก่น
- โรงพยาบาลขอนแก่นและสถานีตำรวจ

9. การติดตามและประเมินผล (ระบุวิธีการติดตามและประเมินผลโครงการว่าจะใช้วิธีใด ตรวจสอบ ติดตาม และ ประเมินผลโครงการเพื่อทราบความก้าวหน้า และทราบว่าได้ผลตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่กำหนดไว้หรือไม่)

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือ
ผลผลิต - ความพึงพอใจในการจัดโครงการ 99 ปี นางฟ้ามิถุนารathon 2019	การสังเกตและ การสัมภาษณ์ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	- แบบสอบถาม
ผลลัพธ์ - นักเรียน คณะครูบุคลากร ของโรงเรียนกัลยาณวัตร และประชาชนทั่วไป มีใจ รักในการออกกำลังกาย - มีทุนการศึกษา แก่ นักเรียนชุมชนมกริธา โรงเรียนกัลยาณวัตร ใน การเดินทางไปแข่งขัน กีฬาในระดับต่าง ๆ	- การสังเกตและการ สอบถามการสัมภาษณ์	1. แบบสอบถาม 2. แบบสัมภาษณ์แต่ละ กิจกรรม 3. จำนวนผู้เข้าร่วม กิจกรรม

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียน คณะครูบุคลากรของโรงเรียนกัลยาณวัตรและประชาชนทั่วไป มีใจรักในการออกกำลังกาย
2. ทุนการศึกษา แก่นักกีฬาและกรีธา โรงเรียนกัลยาณวัตร ในการเดินทางไปแข่งขันกีฬาในระดับต่าง ๆ

ลงชื่อ

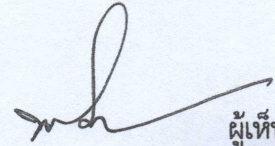


ผู้เสนอโครงการ

(นายมานพ ดิงาม)

หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ลงชื่อ

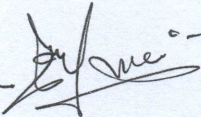


ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายพงษ์พิทักษ์ ศิลปษา)

รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหารวิชาการ

ลงชื่อ

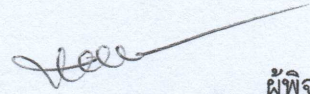


ผู้กลั่นกรองโครงการ

(นางสาวนิตยา เสนาคำ)

หัวหน้างานแผนงานและงบประมาณ

ลงชื่อ

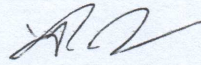


ผู้พิจารณาโครงการ

(นายประวิทย์กาศา บุญจุฑาสิริกุล)

ผู้อำนวยการโรงเรียนกัลยาณวัตร

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวลัสดา กองคำ)

ประธานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

โรงเรียนกัลยาณวัตร

วันที่ 20 เดือน พ.ค. พ.ศ. 2562

แบบตอบรับ

การขอความอนุเคราะห์สนับสนุนโครงการ “๙๙ ปี นางฟ้ามินิมาราธอน ๒๐๑๙”

.....

ตามที่โรงเรียนกัลยาณวัตร จังหวัดขอนแก่น จัดทำโครงการ ๙๙ ปี นางฟ้ามินิมาราธอน ๒๐๑๙ เพื่อหารายได้สนับสนุนกิจกรรมต่างๆภายในโรงเรียน และเป็นทุนการศึกษาแก่นักกีฬาและนักกรีฑาโรงเรียนกัลยาณวัตร ในวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๒ นั้น ได้เชิญชวนสมัครเข้าร่วมแข่งขัน ขอความอนุเคราะห์ด้วยรางวัลและเงินรางวัลในการแข่งขันครั้งนี้ ทาง เห็นสมควรให้การสนับสนุนดังนี้

สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน

ระยะทาง ๕.๔ กม. จำนวน..... คน เป็นเงิน..... บาท

ระยะทาง ๑๑.๕ กม. จำนวน คน เป็นเงิน..... บาท

ประเภท VIP จำนวน คน เป็นเงิน..... บาท

สนับสนุนด้วยรางวัล ชุดละ ๓,๐๐๐ บาท จำนวน ชุด เป็นเงิน..... บาท

สนับสนุนเงินรางวัล ประเภทละ ๓,๖๐๐ บาท จำนวน ประเภทเป็นเงิน..... บาท

อื่นๆ เป็นเงิน..... บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น บาท

(.....)

ลงชื่อ

(.....)

ตำแหน่ง

หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน.....



กำหนดการแข่งขันวิ่ง “๙๙ ปี นางฟ้ามินิมารารอน ๒๐๑๙”
วันอาทิตย์ที่ ๔ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒
ณ โรงเรียนกัลยาณวัตร จังหวัดขอนแก่น

☆ สมัครออนไลน์
☆ สมัครด้วยตนเอง

ถึงวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒
ถึงวันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
และวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ ลานอเนกประสงค์ ๒ โรงเรียนกัลยาณวัตร
จังหวัดขอนแก่น

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
วันที่ ๒๙ ก.ค.-๓ ส.ค.๖๒	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	รับเบอร์วิ่งแบะเสื้อวิ่ง ณ กลุ่มสาระฯ สุขศึกษาฯ อาคาร ๑ ชั้น ๑	
วันที่ ๔ ส.ค.๒๕๖๒	๐๔.๐๐ น.	รับเบอร์วิ่งและเสื้อวิ่ง ณ ลานอเนกประสงค์ ๒ อาคาร ๕	
	๐๔.๓๐ น.	เริ่มเช็คอินวิ่งระยะ ๑๑ กม. ณ ประตูหลัง โรงเรียนกัลยาณวัตร	
	๐๕.๓๐ น.	ปล่อยตัวนักวิ่งระยะ ๑๑ กม.	
	๐๕.๐๐ น.	เริ่มเช็คอินวิ่งระยะ Fun run ๕.๔ กม. ณ ประตูหลังโรงเรียนกัลยาณวัตร	
	๐๕.๔๐ น.	ปล่อยตัวนักวิ่งระยะ Fun run ๕.๔ กม.	
	๐๖.๓๐ น.	ลงทะเบียนนักวิ่งที่ชนะการแข่งขัน	
	๐๘.๐๐ น.	พิธีมอบรางวัล และปิดการแข่งขัน	



99 ปี นางฟ้า

มินิมาราธอน 2019

FUNRUN 5.4 KM : MINI MARATHON 11.5 KM

4 สิงหาคม 2562

รายได้สนับสนุน, กิจกรรมต่าง ๆ ภายในโรงเรียน, และเป็นทุนการศึกษาแก่นักกีฬาและนักกรีฑา โรงเรียนกัลยาณวัตร

ณ โรงเรียนกัลยาณวัตร จังหวัดขอนแก่น

MINI MARATHON 11.5 กม. รับสมัคร 2,000 คน

ชาย (17-50)	หญิง (16-50)	(ค่าสมัคร)
ต่ำกว่า 15 ปี	ต่ำกว่า 15 ปี	350 บาท
16-19 ปี	16-29 ปี	350 บาท
20-29 ปี	30-39 ปี	350 บาท
30-39 ปี	40-49 ปี	350 บาท
40-49 ปี	50-59 ปี	350 บาท
50-59 ปี	60 ขึ้นไป	350 บาท
60 ขึ้นไป		350 บาท

VIP ค่าสมัคร 1,000

Fun run 5.4 กม. รับสมัคร 1,000 คน

ชายและหญิง	(ค่าสมัคร)
-ต่ำกว่า 15 ปี	250 บาท
- 16-29 ปี	300 บาท
- 30 ขึ้นไป	300 บาท
- นักวิ่งโรงเรียนกัลยาณวัตร	100 บาท

สมัครออนไลน์



ช่องทางการสมัคร

- สมัครออนไลน์ผ่านเว็บไซต์ (ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2562 - 20 กรกฎาคม 2562)
 - สมัครด้วยตนเอง (ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2562 - 3 สิงหาคม 2562)
- โดยการสมัครขึ้นอยู่กับสมัคร
ส่งที่ศูนย์สารสนเทศรัฐศึกษา และพลศึกษา
โรงเรียนกัลยาณวัตร



Start // Finish

ณ โรงเรียนกัลยาณวัตร จังหวัดขอนแก่น

Check in 05.30 น. เป็นต้นไป

รางวัลและของที่ระลึก

- MINI MARATHON 11.5 กม. -
 - ผู้ชนะเลิศ Over all ชายและหญิง เงินรางวัล จำนวน 1,500 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
 - ผู้ชนะ อันดับที่ 1-5 ทุกกลุ่มอายุ ชายและหญิง เงินรางวัล (1,000, 800, 700, 600, 500) ตามลำดับ พร้อมถ้วยรางวัล
- Fun run 5.4 กม. -
 - ผู้ชนะ อันดับที่ 1-5 ทุกกลุ่มอายุ ชายและหญิง เงินรางวัล (800, 700, 600, 500, 400) ตามลำดับ พร้อมถ้วยรางวัล

หมายเหตุ** ผู้สมัครที่เข้าร่วมกิจกรรมทุกประเภทจะได้รับเหรียญที่ระลึก 99 ปี โรงเรียนกัลยาณวัตร

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

- 089-6195798 ครูบานพ
- 082-1964179 ครูศักดิ์พันธ์
- 081-8813778 ครูคุณชัย
- 081-4707114 ครูวีระพร



สาขาขอนแก่น

นางสุพาท ไพบูลย์ และ นายคุณชัย กองเกิด
และ นายศักดิ์พันธ์ แสงสว่างธน

ชื่อบัญชี

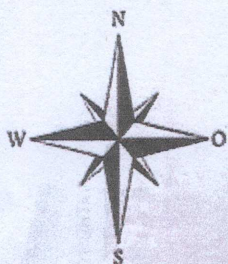
เลขที่บัญชี 405-0-84367-6



Start // Finish

โรงเรียนกีฬานวตริ

วัดศรีนวล



- เส้นทางการวิ่ง Fun, run, 5.4 กม.
- เส้นทางการวิ่ง MINI MARATHON 11.5 กม.

วัดหนองแวง, พระอารามหลวง

บึงแก่นนคร

โรงเรียนเทพศิรินทร์ ชอนแก่น

ตลาดพินสักน, ชอนแก่น





ขนาดเบอร์เสื้อ

- เบอร์ SS รอบอก 36 นิ้ว
- เบอร์ S รอบอก 38 นิ้ว
- เบอร์ M รอบอก 40 นิ้ว
- เบอร์ L รอบอก 42 นิ้ว
- เบอร์ XL รอบอก 44 นิ้ว
- เบอร์ 2L รอบอก 46 นิ้ว
- เบอร์ 3L รอบอก 48 นิ้ว
- เบอร์ 4L รอบอก 50 นิ้ว